

健康な赤ちゃんを出産するために知っておきたい

# 妊婦さんの姿勢教室

for mama

ママの体は赤ちゃんにとってのお家です。

もしもお家の柱や屋根が傾いていたら赤ちゃんは困ってしまいます。

妊娠中の正しい姿勢を知って欲しい願いから、歯科医師と助産師が妊婦さんのための体験型セミナーを開催します。

「なぜ歯医者さんが？」と思われたのではないのでしょうか。

実は、子どものお口を健康に育むために「姿勢と呼吸」がとても重要であり、ママのお腹の中でそのカタチがつくられ初めているからです。

具体的な正しい姿勢については、理想的な出産のためにも助産師による体験型レクチャーをいたします。この機会にご参加ください。

【主催】つくば子どもの姿勢・発達研究会

【日時】2017年6月8日 10:00~12:00

【定員】8名様（お子さまもぜひ一緒ください）

【費用】¥1,000（税込）

【会場】うへの矯正歯科 つくば市倉掛805-7

<http://www.smile-32.com/>

【申込】お電話またはメールにて承ります

「2月9日の妊婦さん姿勢教室」とお知らせください

029-855-7500 / [info@smile-32.com](mailto:info@smile-32.com)

【タイムスケジュール】

10:00~ 歯並び専門の歯科医師 上野聡

11:00~ 妊婦さんの姿勢レクチャー助産師 柴田純子

重心を身体の真ん中に？  
荷物をいつも同じ方で持つと？  
ちょっとしたことで姿勢はかわる？

